

VALORI E NORME DEL CERCHIO DALL'IO AL NOI

Il Cerchio dall'io al Noi e il CPL Cerchio-Poligono-Linea come sua derivazione sono strumenti concepiti per passare dalla percezione individuale a quella collettiva, avvicinano alla realtà circolare e collaborativa della natura e consentono la soluzione di qualsiasi problema.

- 1 Uguaglianza:** in un cerchio nessuno è più o meno importante. Tutti sono uguali e molto importanti! Abbiamo gli stessi diritti di formulare soluzioni e decisioni.
- 2 Ascolto:** ascoltiamo chi parla, cerchiamo di sentirlo, capirlo e fonderci con la sua mente.
- 3 Unicità dell'argomento:** viene discusso un solo argomento per volta stabilito in precedenza, si cerca di non andare fuori tema.
- 4 Libertà di opinione:** ogni partecipante esprime liberamente la propria opinione, quindi tutti contribuiscono alla decisione congiunta.
- 5 Assenza di critica o giudizi:** permettiamo a tutti di esprimere i diversi punti di vista e ad essi aggiungiamo le nostre opinioni. Tutte le opinioni hanno il diritto di esistere, senza negare l'opinione di nessuno dei partecipanti.
- 6 Ognuno parla in successione rispettando il suo turno:** non ci sono discussioni o domande con e tra membri del cerchio.
- 7 Accettare ogni opinione:** cercare di superare il disaccordo naturale tra di noi, accogliendo gli altri punti di vista.
- 8 Autenticità e linguaggio del cuore:** ci si esprime sinceramente, evitando slogan e cliché, dicendo solo ciò che sentiamo o pensiamo.
- 9 Decisione condivisa:** l'opinione generale che ricaveremo è più importante dell'opinione personale in quanto più completa e corretta, se si perviene a una decisione, questa sarà unanime in quanto deriva dalla totalità delle opinioni del gruppo.
- 10 L'obiettivo finale:** creare un campo comune di interesse, calore, sicurezza e supporto per tutti, cioè la connessione reciproca. Si cerca di identificarsi emotivamente con gli altri partecipanti per creare insieme un'atmosfera confortevole e piacevole.